



ATHLÉTISME

IAP 2024

Chaque école pourra aligner 1 athlète par concours ou par course individuelle.
Les relais seront mixtes. Pour les 4*400m l'équipe sera composée de 2 filles minimum.
Les athlètes devront venir se confirmer au moins 45min avant le début de leurs épreuves

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Le règlement appliqué est celui de la FFA

-  Les demandes de recours doivent se faire au plus tard 5 minutes après la fin de l'épreuve. Passé ce délai, le recours ne sera pas pris en compte
-  Les courses sont prioritaires sur les sauts et lancers. Si l'athlète doit réaliser une course pendant son épreuve de saut/lancer, il doit prévenir les responsables avant le début de l'épreuve. Il doit également prévenir les responsables lorsqu'il rejoint une épreuve (course, lancer ou saut).
-  1 faux départ n'entraîne pas la disqualification automatique (seule exception au règlement FFA)

RÈGLEMENTS SPÉCIFIQUES

100 M & 400 M

- Le départ sera donné en 3 temps
- Elles seront composées de 4 séries et une finale
- Les coureur.euses doivent rester dans leur couloir du départ au passage de la ligne d'arrivée

1500 M & 3000 M

- Le départ sera donné en 2 temps
- 1 unique série pour chaque course

RELAÏ 4*400 M

- Le départ sera donné en 3 temps
- Pas de zone de passage délimité parfaitement mais le passage doit se faire quelques mètres après la ligne
- En cas de chute de témoin l'athlète peut le ramasser (sans gêner ses adversaires) et reprendre sa course
- Seul le premier relayeur doit rester dans son couloir sur les 400m, au passage du témoin les coureur.euses peuvent se mettre à la corde

SAUT EN LONGUEUR

- Chaque école peut exceptionnellement présenter 2 candidats (1 fille et 1 garçon).
- L'athlète a 3 essais et possède un temps d'1 minute par saut
- Tout saut mordu est comptabilisé comme nul
- Classement établi en tenant compte du meilleur des 3 sauts

LANCER DE POIDS

- Poids homme : 7.260kg
- Poids femme : 4kg
- L'athlète a 3 essais
- Classement établi en tenant compte du meilleur des 3 lancers
- Tout lancer mordu ou hors zone est comptabilisé comme nul