



# NATATION

IAP 2024

Chaque école pourra aligner un nageur masculin et un nageur féminin par course individuelle. Les relais seront mixtes et composés de 2 filles et 2 garçons qui pourront participer également à une autre course.

## RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Le règlement appliqué est celui de la FFN.  
Les shorts sont interdits et les bonnets de bain obligatoire  
Le départ des courses se fait en trois temps

Les différentes courses seront :

-  100m nage libre
-  200m 4 nages (dans l'ordre papillon, dos, brasse, crawl) avec possibilité de remplacer le papillon par la brasse mais l'inverse ne sera pas autorisé.
-  Relais mixte 4\*50m nage libre l'équipe doit être composée d'au moins 2 filles. L'équipe peut choisir l'ordre de passage des nageurs et nageuses.

## ORGANISATION

La compétition se déroule en 2 courses : séries puis finales.  
Les courses se font à 4 contre 4.

## SÉRIES

Le premier ou la première de chaque course est qualifié pour les phases finales.