



RÈGLEMENT POM-POM

IAP 2024



ÉQUIPES ET SCÈNE

Chaque école peut faire monter 50 personnes au maximum sur scène.

Tout dépassement peut être sanctionné.

La taille de la scène cette année est de 12x15 m, mais une partie de la scène est utilisée par le son et la lumière donc la surface praticable pour le show pom-pom sera plus petite.

La hauteur la plus haute sous chapiteau est de 7m en sachant que la scène mesure 1m.

RÈGLEMENT

Entraînement possible sur la scène pendant 10 minutes pour chaque équipe avec des tests de lumière possibles le jeudi après-midi.

Le show Pom-pom dure 4min30 par école.

L'ordre de passage est déterminé au hasard avant l'évènement.

FIGURES IMPOSÉES



- ✿ Un passage au sol de tous les gymnastes en même temps
- ✿ Un porté statique (3 secondes maintenues) peu importe le nombre de gymnastes
- ✿ Un porté dynamique, peu importe le nombre de gymnastes
- ✿ Un élément gymnique de statique réalisé par au moins 3 pompoms (équilibre, planche, équerre, grand écart, pont, etc). Les éléments de force peuvent être différents pour les 3 (ou plus) pompoms.
- ✿ Un élément dynamique au choix, réalisé par au moins 3 pompoms (roue, valse, saut de main, flip, salto, souplesse, etc)
- ✿ Un passage de 30 secondes minimum MASCULIN



Vous aurez à la fin du concours un rapide entretien avec les juges qui vous donneront votre note et une justification de celle-ci, afin d'avoir une trace et de progresser pour les années suivantes. Seuls les coachs pompoms sont requis pour l'entretien avec les juges.

L'évaluation se fera sur un total de 40*(nombre_de_jury points) soit 40 points par jury.

CHORÉGRAPHIE

30 PTS

(Qualité, originalité)

Synchronisation /6

Danse /5

Mouvements gymniques /6

Transitions /4

Formation, occupation de la scène /3

Intégrations de tous.tes les pompoms /4

Effets stylistiques /2

ATTITUDE

5 PTS

Sourire /1.5

Dynamisme /1

Esprit d'équipe /1

Sécurité /1.5



MISE EN SCÈNE

5 PTS

Tenue, make-up, coiffure /2

Musique /2

Transitions musicales /1



BONUS

Chaque juge disposera de 3 bonus d'une valeur de 1 point à répartir aux différentes équipes selon son choix.

✦ Bonus Pompom Boy (+1)

✦ Bonus originalité portés/chorégraphie/musique (+1)

✦ Bonus Coup de coeur (+1)

MUSIQUE

La musique ne doit pas excéder 4'30" (pénalité de 1 point pour 10 sec supplémentaires entamées). Le choix de la musique est libre. Cependant le mix doit être envoyé au plus tard le 14 Avril 2024 et disponible sur une clé USB apportée par chaque équipe avant le concours.

LUMIÈRES

Il est possible d'ajouter des effets lumineux à la prestation : ces effets doivent être communiqués en temps voulu au staff afin de les mettre en œuvre.

À VOUS DE JOUER

